

Projektwoche:

Gesund und fit – ich mache mit!

In der Woche vom 06. bis zum 10. Mai dreht sich an unserer Schule alles um das Thema Fitness. Projektwoche steht dann für alle auf dem Stundenplan. Wir werden versuchen, in möglichst vielen Varianten den Geheimnissen unseres Körpers auf die Spur zu kommen. Handelndes Lernen mit möglichst vielen Sinnen ist das Grundprinzip während dieser Projektzeit.

Im übertragenden Sinne könnte man also sagen, die GS-Widukindland verwandelt sich für eine Woche in ein großes Fitnessstudio. Neben den Bereichen Kraft und Ausdauer sind natürlich auch Entspannung und Ruhe sowie Ernährung und Bewegung wichtige Grundpfeiler des Themenangebotes.

Wir werden versuchen, außerschulische Partner und Lernorte mit in das Programm einzubinden. Wir suchen Unterstützung bei Kooperationspartnern, Vereinen, Gruppierungen und Einzelpersonen, die uns in dieser Woche begleiten wollen...